

Режим дня ДОУ

Режимные моменты	Разновозрастная группа от 3 до 6 лет	Группа от 6 до 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	08.30–08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.20	08.50–09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	3-4 года (9.20-10.00) 4-5 лет (9.20-10.10) 5-6 лет (9.20-10.50)	09.00–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.25	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00–15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная самостоятельная деятельность	15.40-16.30 3-5 лет образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг) ООД 5-6 лет 15.40-16.05	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.40–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	18.00–18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.20–18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00	18.45–19.00